

Genitori efficaci in adolescenza



PRESENTAZIONE

Il corso parte dal presupposto che le abilità e le competenze utili all'educazione dei figli adolescenti possono essere apprese da ciascun genitore, se solo lo desidera, per migliorare il proprio stile educativo e la relazione con i figli.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

- Introduzione e presentazione del corso
- Comprendere i propri figli e se stessi
- La crescita della personalità
- Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?
- L'incoraggiamento: costruire la stima di sé di vostro figlio
- La comunicazione: l'ascolto riflessivo
- La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative
- La disciplina: lo sviluppo della responsabilità
- La disciplina: selezionare un approccio adeguato
- La prevenzione dei comportamenti a rischio (uso di sostanze) attraverso l'educazione

DESTINATARI

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

DURATA

Il corso prevede una durata di nove incontri, a cadenza settimanale: **si terrà ogni martedì a partire dal 2 marzo 2021 dalle 20.30 alle 22.00** tramite piattaforma Zoom

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScIDZ4dQJG_o5jwnVlhZ6hHzkgUyrbZv6Vu2VOXI_Xwal3GCmg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&gxids=7628

ULTERIORI INDICAZIONI

Il numero massimo di partecipanti per corso è di 20/25 persone.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, fino al 24 febbraio 2021.

Prima dell'inizio del corso avrete la conferma dell'iscrizione via e-mail con indicato il link di accesso alla piattaforma.

PER INFORMAZIONI

Il progetto è realizzato dal Servizio per le Dipendenze dell'Az. ULSS2 Marca Trevigiana, per informazioni potete contattare gli operatori al numero: 0438/663850 o all'indirizzo e-mail: gea.pieve@aulss2.veneto.it.

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA